

# SensuriDeGeneratie

ISSN 2067 - 9629

Redactor <sup>o</sup> ef: Apostol Carmen Petrina, prof. Nadia Circu

**Colectivul de redac ie:**

Rotariu Ema a IX-a F  
Grecu Iolanda a IX-a E  
Apostol Carmen Petrina a XI-a F  
Baciu Georgiana a X-a F  
Delea Georgiana a XI-a F  
Grasu Maria Mădălina a XI-a F  
Pancu Ruxandra a X-a F

**Colaboratori:**

Clasa a X-a F profil <sup>o</sup>tiin e sociale  
Clasa a IX-a F profil <sup>o</sup>tiin e sociale  
Clasa a Xi a F profil <sup>o</sup>tiin e sociale

**Coordonator:**  
prof. Nadia Cîrcu

**Design, grafică:** Apostol Carmen Petrina a XI-a F

**Adresa redactiei:** str. Alexandru cel Bun, nr. 19, mun. Piatra-Neamt, jud. Neamt

**Site web:** [Http://www.sensuridegeneratie.wordpress.com](http://www.sensuridegeneratie.wordpress.com)  
**E-mail:** [sensuridegeneratie@yahoo.com](mailto:sensuridegeneratie@yahoo.com)



Lansarea oficiala a revistei  
mai 2010

**Din program:**  
Introducere în adolescența  
Expozitie de reviste colare  
În loc de concluzie....

A real journey of  
change and hope

An I, nr. 1, noiembrie - decembrie 2010  
[Http://www.sensuridegeneratie.wordpress.com](http://www.sensuridegeneratie.wordpress.com)

# Sensuri De Generatie

“Pentru mine viata nu e doar o lumânare, e un fel de splendida torta care acum e în mâinile mele si pe care vreau sa o fac sa arda cu cea mai mare stralucire posibila inainte de a o preda generatiilor viitoare.”

Stephen Covey

## CUPRINS

### Argument

#### Axa Ego

- ? Rebelii de azi 4
- ? A fi adolescent în 2010 5

#### Stilul tau

##### Ispita vs curiozitate

- ? Aproape toti noii fumatori sunt copii 8
- ? Relatiile interumane si internetul 9
- ? Traficul de persoane 11
- ? Uitat într-un pahar 13
- ? Comportamente deviante în adolescenta 14

#### Mesaj frontal

- ? Frumusete rara, lectura 16
- ? Dragostea adevarata 17

#### Adolescenta sedata

- ? Sarcina nedorita...De CE? 18
- ? Generatia Emo, pro si contra 19

#### O mare de gânduri

- ? De pe bloguri adunate 20

#### Sandwich generation

- ? Adolescent, parinte, familie 21
- ? Profesorul, un model pentru generatia tanara 22
- ? A fi profesor- alaturi de tineri 23

#### Ingeri de zi

- Credinta 24
- Tânarul, erou pentru Hristos? 25
- Stilul vestimentar 26
- Hip Hop 27



# EȘTI ADOLESCENT ?



Tinerii sunt mult mai atenți la tot ce se întâmplă în jurul lor decât o spun clișeele care descriu adolescenții în formule de genul: "cu capul în nori", "ce ții ei ce e via a de fapt", "trăiesc în lumea lor". Da, adolescenții au o lume a lor, e adevărat, dar lumea asta a lor este conectată full time la prezent. Ei știu tot ce se petrece oriunde în lume, via internet, au învățat să comunice fără granițe culturale, grație socializării virtuale, simț încotro merg lucrurile și sunt principalii creatori ai viitorului.

Ne așezăm adesea cu felul în care vorbesc, se îmbracă, dansează, inventează sporturi, dar recunoaștem în final că valorile lor nu sunt doar forme fără fond, că stilul lor rebel respunde de fapt nevoii de a se exprima liber, într-un limbaj complex al conceptelor, sunetelor și culorilor.

Moda schimbă modul de gândire al tinerilor, fiindcă, atunci când sunt îmbrăcați după ultimul trend, tinerii (n.m. și nu numai) capătă un plus de siguranță.

„Tinerii au mai mult tupeu dacă poartă haine de firmă. Probabil fiindcă sunt atât de ușor de câștigat de partea unei stări de spirit, ce caracterizează stilul vestimentar, devin principalul public-intelectual al creatorilor de modă.” (Călin Botezatu)

Cu toate acestea, chiar la tineri există mari diferențe, între cei cu bani și cei mai puțin bogați la pungă. Cu toții însă au adoptat înuta lejeră, blugi au devenit piesa de rezistență a oricărei înuțe, fie de zi, fie de seară, iar modul în care se îmbracă atunci când nu-i menită să demonstreze apartenența la un anumit grup sau la o anumită filosofie de viață vor să transmită mesajul că important pentru ei este să se simtă bine în largul lor.

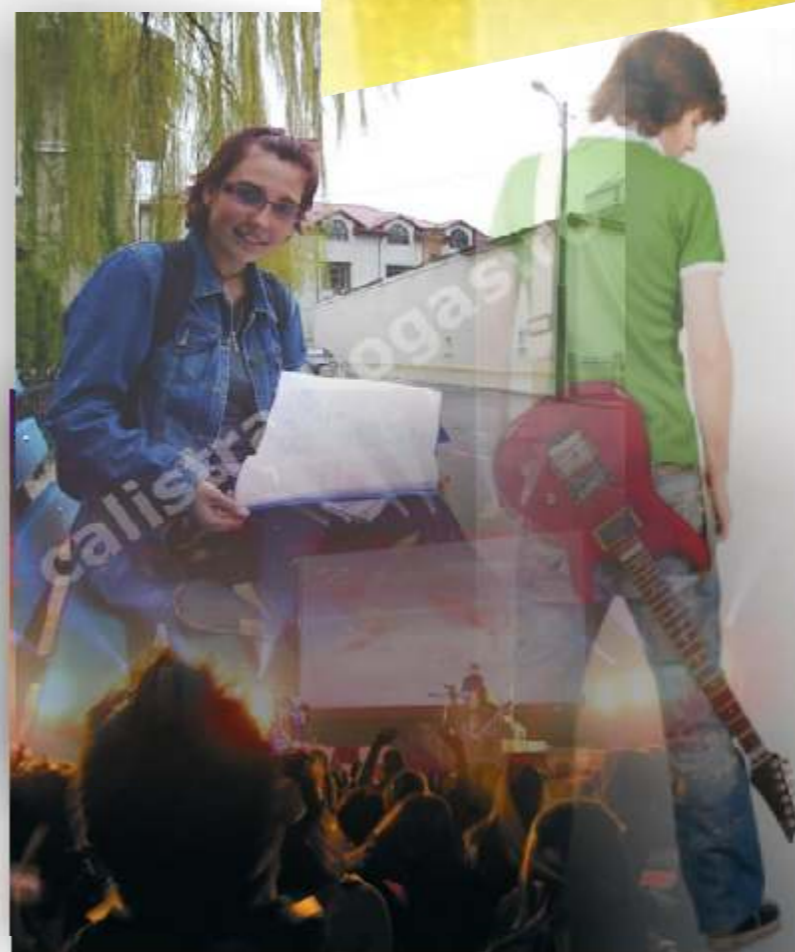
Din filme, videoclipuri sau după ce au studiat ei înșiși în alte țări, studenții români urmăresc îndeaproape tendințele colegilor lor străini și deseori le adoptă stilul. Deși, de cele mai multe ori, stilul este adaptat de fiecare în funcție de personalitate, genul de muzică ascultat sau culorile preferate, se pot remarca anumite stiluri ale studenților străini, în funcție de țara în care sunt.

Adina locuiește de mai bine de 10 ani în SUA. A învățat, pe rând, la licee din New York și Florida, iar colegiul l-a urmat în Atlanta. „La facultate, e o modă, între studenți, să fie îmbrăcați cât mai comod. Se poartă mereu hanoracele cu glugă, fără fermoare, care au numele facultății. Și la Yale, și la Harvard e la fel. Plus nelipsiții blugi. Important e să fii îmbrăcat cât mai lejer. Uneori, la liceu, erau persoane care veneau și în pantalonii de la pijama, flaușă.”

Sunt la modă și cizmele ugg's cele cu blană, fără toc, în care bagi pantalonii. La discotecă e altceva. În Florida, mereu se merge la discotecă în rochii scurte și pantofi cu toc. În Atlanta se mai poartă și blugi și tricouri”, povestește Adina. Rareori a văzut în campus fete machiate, în general, colegii lor se uită la ele ca și cum ar veni de pe altă planetă. La balurile frânilor se merge elegant, fie în costum, iar fetele în rochii. „Sunt, firește, și cei de bani gata, care au numai haine de firmă și vin cu ochelari Chanel sau nu mai știu eu ce alte haine. În anul I, era o modă să ai iPod, dacă mergeai cu căștile atârând la urechi, erai cool.”



Apostol Carmen Petrina a XI-a F



“Acceptăm să fim trepte, numai dacă generațiile viitoare vor veni cu tălpile curate.”

Vasile Ghica

Viața se întâmplă în timp ce îți faci planuri. Am surprins cursul vieții cu un plan de creare a unei reviste care să sublinieze viața și problemele ei, în timp ce filele sunt umplute de noi, oamenii.

În lumea contemporană cu toții privim aceleași lucruri, dar le vedem diferit. Astfel, temele sociale pe care revista SensuriDeGenerație le abordează, se pliază precum o pănză de păianjen de consistența noastră, fără a ne elibera din strânsoare când vine vorba despre aspectele negative ale societății.

Pentru că o revistă să reflecte cu acuratețe subiectele pe care le urmărește dintr-un anumit domeniu, este necesar un titlu cât mai original care să sublinieze consistența. Titlul “SensuriDeGenerație” definește noi tipare în ceea ce privește cunoașterea.

S-a pornit de la polisemantismul cuvintelor “sensuri”, “generație” și “degenerare”. Jonglând metaforic și fonetic cu structura lor, s-a ajuns la alchimia potrivit unui nou termen.

Titlul oferă posibilitatea de a fi citit și interpretat în funcție de preferințele fiecăruia. Fie că se pune accentul pe sensuri de generație, fie se subliniază degenerația următoare...împreună cu sensurile ei, cert este că revista SensuriDeGenerație își joacă rolul de îndrumător sociologic pentru toate categoriile de vârstă de la adolescenți până la vârstnici.

Apostol Carmen Petrina a XI-a F

# A R G U M E N T

## Rebelii de azi

“Am crescut după ritmul strazii”  
“Rockul este muzica de azi și de mâine.”



Se mai poate continua cu alte zicale ale tinerilor de azi. De fapt, întrebarea principală este: cine suntem noi? Pur și simplu rebelii de azi. Ce mai contează o pedeapsă aruncată de părinții tăi? Ce mai contează că în fiecare zi se pierde sânge pe stradă? Nimănui nu-i mai pasă. Dar să nu ne abatem de la subiect pentru că putem oricum să forțăm nota și să zicem sute de lucruri.

Să ne limităm la un simplu adolescent. Se trezește dimineața chiar și la ora 6 pentru a merge la institutul numit școală. Desigur că acolo, pe lângă învățat, mai trage și un chiul. Nu e ceva neobișnuit. Ba din contra. E esențial pentru rutina zilnică. Dar să continuăm. După ce-și petrece cele 6-7 ore pe aici, se hotărăște să mai viziteze și un prieten, poate o țigară, ceva. Cu micile casti în



urechi și volumul dat la maxim, se delectează cu muzica de azi: Rock, Rapp și cine mai știe ce. Sunt atâtea din care poate alege.



Desigur că în acești rebeli există și o latură foarte ascunsă, undeva unde nu mulți o găsesc. Unul e foarte talentat la chitară și își face planuri de viitor înființând o trupă sau poate altul e foarte talentat la desen și vrea să se exprime din ce în ce mai mult prin micul lui hobby. Există “n” cazuri.

În mica noastră plimbare pe stradă pe care o facem în acest moment, observăm tot felul de adolescenți. Observăm Rockeri pletosi, sumbri și totuși cu un aer blând în ciuda tinutei sale skaterii, dragii noștri sportivi care se exprimă prin “jocul plăcii” și câte un rapper.



În jurul tuturor persistă totodată și ignoranța. Dacă întrebi în acest moment pe unul dintre ei despre ceva anume, te va privi plictisit și te va ignora de parcă nici nu ai exista și își va continua mica expediție împreună cu restul găștii sale. Dacă o luăm mai logic, putem spune că a doua sa familie este anturajul.

Mai există și iubirea. Doar nu credeți că am uitat? Îți înseli iubita sau iubitul? Tot tii la ea/el. E ceva esențial în viața oricărui om și desigur în cea a unui adolescent. Îi privim cum merg de mână prin parc. Ce porumbei draguți!

De ce sunt atât de vlaguiți mulți dintre creștinii din zilele noastre? Pentru că prigonitorii comunisti au avut grija să îi închidă sau să îi ucidă pe creștinii râvnitori. Împreună cu ei i-au persecutat și pe preoții, diaconii, arhierii și monahii iubitori de Hristos. (Sinodul Bisericii Ruse a canonizat o mare parte dintre aceștia.) Traiesc și astăzi persoane care se daruiesc Domnului mai mult decât ne-am putea imagina dar care sunt văzuți ca ciudați în societatea contemporană (poate au mai mult de câștigat decât restul.....).

Și să privim acum spre lumea actuală. Ce vedem? Mulți oameni deznădăjduți, care și-au uitat credința în Dumnezeu. Da, rezultat al influenței familiei și al societății. Totuși să nu privim cu atât de mult pesimism. Până la urmă noi suntem cei care ne putem îndrepta. “Comunismul a umplut cerul de sfinți” (Arsenie Papaciuc)

Nu vrem prin aceste cuvinte să facem reproșuri, ci doar să deschidem minți și suflete, să asternem adevărul în fața dumneavoastră pentru a ne gândi mai bine la deciziile pe care le luăm și la îndreptarea sufletului nostru pe drumul cel drept. Până la urmă, fiecare are destinul său, ia deciziile pe care le consideră cele mai de folos și fiecare răspunde de faptele sale, dar DUMNEZEU STA DEASUPRA NOASTRA.

## Tanarul... Erou pentru Hristos

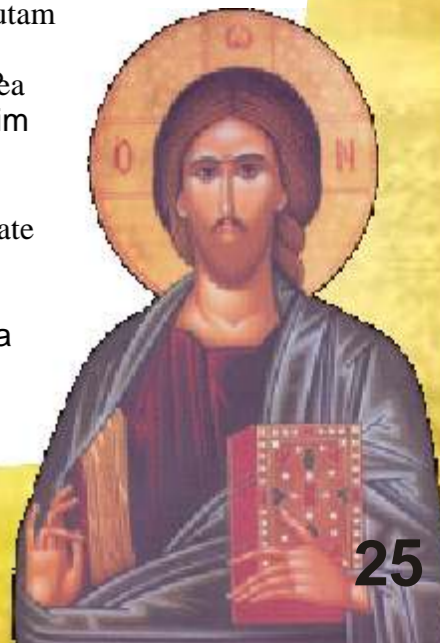
Mă gândesc, cum poate un tânăr contemporan să fie un erou? Și mai ales... nu un oarecare erou. Nu vorbim despre un „erou” la jocurile de noroc, sau un „erou” din filme, ci despre un erou pentru Hristos. Când faci ceva pentru Hristos, nu doar că devii erou, ci descoperi modalitatea de a trăi, prin comuniune, omul în ființa lui Dumnezeu și Dumnezeu în ființa omului. A fi erou pentru Hristos, înseamnă a te dăruia lui Dumnezeu în totalitate. A lupta pentru dobândirea Vieții Veșnice, pentru Cunună cea Nevestăjită a Mântuirii.

O să întrebăm: „mai vor tinerii să lupte pentru aceasta? Oare nu e prea frumoasă tinerețea?”. Hristos e tinerețea noastră. Fără El mai putem fi tineri? Indiferent de vârstă, Hristos prin Învierea Sa, ne face pe noi netrecători, veșnici, tineri. Ne scoate în cale Treapta ce duce spre veșnicie, spre nemurire, spre Viață.

„Cum să mă dăruiesc lui Dumnezeu în totalitate?” Într-adevăr, cel mai frumos dar pe care îl putem face lui Dumnezeu este să ne dăruim Lui pe noi înșine, pe viață - spune Parintele Arsenie Boca. Poate mulți când văd aceste cuvinte, vă gândiți la călugărie. Ei bine, aici nu vorbim despre călugărie, nici despre Taina Cununii. Oare nu vă gândiți încă atât timp cât îi mărturisim pe Hristos oriunde și ori când, ne dăruim pe noi înșine, ne încredințăm Lui? Ortodoxia este credință adrept-măritoare, prin aceasta îl mărturisim pe Dumnezeu. De ce ne numim ortodocși dacă ne este teamă să mărturisim pe Hristos, ne este teamă de râsul lumii?

Suntem tineri, și ieșim să căutăm fericirea. Numai că de multe ori o căutăm pe cea lumească; de cea duhovnicească ne înstrăinăm prin propriile noastre fapte. A fi fericit nu înseamnă a te izola de trecut. Domnul nu este doar tinerețea noastră, ci este și fericirea. Fericirea nu o găsim fugind la mânăstire; nu o găsim nici în lume. Nu o găsim într-o chilie, nici într-o discotecă. O descoperim chiar în adâncul inimii noastre. Dacă îl avem pe Hristos acolo, putem spune că în cămara inimii a luat naștere un izvor nesecat și veșnic al fericirii neasemănate și negrăite.

Hristos trăiește de fapt în noi, se roagă tainic în interiorul nostru. De noi Depinde dacă îi deschidem ușa inimii, dacă îl lasăm să luieșă în cămara inimii. Cheia se află în rugăciune. Prin rugăciune ne încetăm să deschidem în noi înșine poarta ce duce spre pocăință. Lucrul cel mai important în rugăciune este de a sta în fața lui Dumnezeu cu mintea coborâtă în inimă. - ne spune Sfântul Teofan Zăvorâtul.



**Credinta este, pe de o parte, lucrarea harului divin, iar, pe de alta parte, este (si) un merit al omului, caci crede numai cine voieste.**

Sa facem o introspectie sau sa privim, pur si simplu, în jurul nostru. Ce vedem? O societate obosita, plina de nervi, de probleme, într-o graba continua, îmbulzitt în efemeritatea lucrurilor, care nu stie sa aprecieze valoarea, care este mai mereu oarba la serioasele probleme ale societatii si lista ar putea continua...

Majoritatea tinerilor nu stiu ce vor de la viata si mai ales nu stiu ce vor de la ei. Oare acesta nu este un semn de intrebare? Daca societatea evolueaza, tehnicile se perfectioneaza, atunci de ce omul nu avanseaza? Ma gândesc aici la spiritualitate ss la profunzimea în gândire. Vom încerca în cele ce urmeaza sa raspundem la cateva întrebări des întâlnite în evolutia constiintei noastre si sa gasim cauzele care au dus la departarea tinerilor de biserica.

Ce s-a întâmplat? Biserica a primit în secolul XX o lovitura decisiva: prigoana comunista, desi a nascut multi mucenici, a reusit sa îi îndeparteze pe multi de credinta. Diavolul, întelegând ca prin prigoane întareste Biserica, si-a dat seama ca trebuie sa îi rupa pe mucenici de restul credinciosilor, sa îi convinga pe oameni ca mucenicii sunt dusmani ai statului, ai progresului, ai pacii. Poporul, în loc sa se lase binecuvântat de sângele mucenicesc, s-a lasat pacalit de diavol si s-a îndepartat de Biserica. Prima etapa a constat în trecerea de la credinta marturisita de Biserica si traita în comuniune cu preotul si cu ceilalti crestini la credinta lipsita de manifestari exterioare („cred în sufletul meu, nu am nevoie de altceva...”). A doua a fost înlocuirea acestei credinte superficiale cu indiferenta religioasa. Urmatoarea etapa a fost ateismul, negarea existentei lui Dumnezeu. Ultima etapa a ateismului a fost prigonirea credintei în Dumnezeu.

Prigoana comunista a schimbat radical istoria Bisericii si, implicit, istoria lumii. Multi sfinti care au trait în acea vreme au profetit ca dupa caderea comunismului va veni o perioada de scurta înflorire a Bisericii, dupa care va veni sfârșitul lumii. „Înflorirea” Bisericii la care de altfel asistam este un proces firesc: dupa ce omului i s-a impus sa duca o viata fara Dumnezeu, dupa caderea lanturilor ateismului unii au pornit pe calea Bisericii. Dar raul care a prins radacini în constiintele maselor nu se va lasa *exorcizat*. Își va spune cuvântul si, în cele din urma - în vremurile apocaliptice -, va triumfa. Dar biruinta sa va fi de scurta durata.

Nu e deci de mirare ca în secolul XX a cam lipsit misionarismul îndreptat spre tineret. S-a încercat sugrumarea oricarei tentative de misionarism ortodox, indiferent de categoria tinta. Calaii comunisti s-au aratat mai crânceni decât prigonitorii din primele veacuri ale Bisericii.

Dar ce s-a întâmplat cu spatiile ortodoxe în care credinta nu a fost prigonita? Acelasi lucru care s-a întâmplat cu întreaga lume: secolul XX a fost perioada unei puternice învieri a pagânismului, a fost perioada în care omul s-a luptat din toate puterile sa darâme orice urma de traditionalism si sa traiasca dupa propriile pofte si patimi. Comunismul a facut iubirea de patimi in unele tari. Prigoana pe care credinta crestina a suferit-o de la comunisti nu a avut roade mai rele decât cea suferita de la idolii desfrâului, pe care lumea i-a îmbratisat si îi mai îmbratiseaza si astazi.

De ce nu sunt mai multi tineri în biserica? Raspuns simplu: pentru ca parintii lor nu au fost în biserica atunci când erau tineri. Securitatea comunista interzisesse în mod special catehizarea tinerilor. Multi preoti au fost aruncati în închisoare Pentru ca au îndraznit sa calce aceasta interdictie si sa le vorbeasca tinerilor despre Dumnezeu.



De fapt, eu nu voi contrazice pe nimeni prin tot ce am spus. Ca orice adolescent, nu-mi pas de alii, de ziua de mâine sau de faptul ca a doua zi voi avea un test surpriz la chimie. Prefer sa nu-mi umplu capul cu ceva nefolositor si m îndrept cu pasi mari spre drumul din fa a mea. Tiu c acolo, undeva la cap t, m a teapt cineva sau ceva i asta e tot ce conteaz .

Chiar î i mul umesc c ai avut atâta r bdare s te informezi de realitatea care te înconjoar . Eu sunt mul umit , pentru c în mare m sur îmi place. Ace tia sunt adolescen ii din 2010, rebelii de azi.

Iolanda Grecu a XI-a E

## A fi adolescent in 2010

"Cine sunt eu? dintr-o ploaie de umbre,  
Parfum de vise tacute, am devenit cine?  
Cine sunt eu? Opresc a mea alergare,  
Spre ce ma-ndrept acum oare,  
Am devenit cine? "

Apostol Carmen

Ce înseamn s fii adolescent? Nimeni nu tie exact, îns toat lumea a denumit-o perioada neagra a vie ii.

Oare chiar a a s fie? Nu tiu, poate c da, dac inem cont c la vârsta aceasta pentru a fi popular, trebuie s ai haine de firm i ultimul model de iPod ap rut pe pia . Un rol important îl au i certurile cu p rin ii, ce sunt tot mai dese. Acestea încep cu vechea replic „Eu când eram ca tine...” sau „Pe vremea mea...”.

Aaa... i am uitat s men ionez cea mai tare mod , drogurile.

Cu toate acestea, adolescen a are ip r ile ei bune, cum ar fi: încrederea pe care o ai în tine, visele de viitor ce încep s se formeze etc.

Samson Ramona a X-a F

**A fi adolescent în 2010 înseamna a fi cât se poate de liber, deoarece niciunui adolescent din ziua de azi nu îi place sa i se impuna anumite reguli. Adolescentii fac ce vor si cum vor ei anumite lucruri.**

**Adolescenta este o treapta de lansare a omului în viata, deoarece apar si primele probleme mai greu de rezolvat, care necesita un anumit efort pentru rezolvarea lor. Adolescenta reprezinta totodata si o perioada frumoasa din viata fiecarui om în care se leaga multe prietenii.**

**Adolescenta este si perioada în care au loc cele mai multe neînțelegeri între copii si parinti pentru ca nu le place ca cineva sa se implice în activitatea lor. De aceea adolescenta este una dintre cele mai frumoase perioade din viata si nu merita sa fie pierduta.**

Ichim Marius a X-a F

.....Pentru mine, adolescența înseamnă perioada în care trebuie să iau deciziile cele mai importante cu privire la ce voi face în viitor..... Este perioada în care toți vrem să devenim altcineva decât suntem, să atragem tot mai multă atenție, să devenim mai buni sau mai răi. Adolescența este precum ghiocelul care rasare primăvara frumos și cu o strălucire nemăintâlnită, dar care, la primul hop, la prima brumă, moare și poate nu se va mai trezi. Așa sunt și adolescenții care la primul obstacol, cum ar fi drogurile, alcoolul și multe altele, se clatina pe valurile vieții.

**Achiritoaei Lavinia a X-a F**

Școala ne ocupa tot timpul și ne mănâncă weekend-ul. Nu mai putem să ieșim la o plimbare fără să ne gândim la tema pe care o avem de pregătit pe mâine sau la testul ce ne bantue de câteva zile.....

Adolescența 2010.....dureri de cap...dureri de spate din cauza singurei ore de sport.....lacrimi amare din cauza timpului liber pierdut....carti citite.....vise pierdute.....absente multe.....

**Gaiuța Iuliana a X-a F**

Adolescent in 2010...

Hmmm...cam complicat de abordat această temă, mai ales că și eu sunt o adolescentă de 17 ani, dar totuși voi încerca să exprim anumite idei. Unii, când se gândesc la „această generație de aur”, observă adeseori schimbarea, acel fenomen imprimat în generația noastră. Multe au luat o altă întorsătură de la părinții noștri, multe s-au schimbat, dar acest lucru e mai greu înțeles de „vechea generație”.

Să nu credeți că voi încerca să-i vorbesc numai de bine pe cei de generația mea. Ca orice individ situat pe această planetă am păreri diverse. Este adevărat că noi, în pofida părinților noștri, ne bucurăm de o adolescență mai dinamică sau poate mai colorată, mai citim câte o carte. Din păcate toți trebuie să recunoaștem că în această perioadă se pune mare accent pe exterior. Uitam adesea valorile morale...oare de ce? Oare așa am crescut?...mereu ni s-a atras atenția asupra hainelor, a parului etc. Am crescut considerând exteriorul elementul de bază al vieții, iar interiorul element auxiliar.

**Vitelaru Adina a X-a F**

Putini sunt cei care se gândesc să învețe, pentru a-și asigura un viitor cât mai bun sau să încerce să își facă singuri rost de niște venituri, făcând ceva util pentru societate, mediu.

Nu spun că eu nu sunt nonconformistă și că nu fac totul doar cum mă taie capul, dar în limitele bunului simț. Îmi place să fiu independentă și tocmai de aceea vreau, încă de pe acum, să mă descurc singură și să nu mă aplez încă de mult la părinții mei, cum o făceam înainte.

**Popa Oana a X-a F**

Pot spune că sunt o norocoasă că m-am născut mai târziu și am ajuns să prind vremurile astea. Unii vor să fie socați de ceea ce scriu eu aici, dar asta e adevărul: Ce criză financiară??? Sincer nu cred că pe noi, adolescenții ne deranjează așa de mult această criză. De ce? Ei bine, pentru că oricum niciodată nu am dispus de banii noștri proprii, ci dimpotrivă părinții au fost și sunt cei care ne-au sponsorizat. La părinți poate că această criză se simte...dar la noi adolescenții...MAI PUTIN!!!

Asadar, e bine să fii adolescent în zilele astea, deoarece dispui de o gramadă de chestii interesante, o multitudine de opțiuni. Poate singurul dezavantaj ar fi acela că vârsta adolescenței e o vârstă a incertitudinilor, a cunoașterii.

**David Petronela a X-a F**



Nu toți profesorii sunt modele pentru generația tânără. Poate că unii cu greu reușesc chiar să impună respect. Există însă în rândurile cadrelor didactice oameni minunați care sunt părinți, prieteni și frați deopotrivă pentru copii. Activitatea lor de ani sau de o viață este închinată copiilor. Ei sunt nu doar detinatori și transmitatori de informații, ci educatori, îndrumători și formatori de caractere.

Copiii de astăzi au numeroase și variate preocupări, năzuințe și aptitudini. Timpul trece astăzi parca mai repede decât altădată. Ei învață să facă foarte multe lucruri, iar mai târziu sfera preocupărilor lor se limitează la activitățile care corespund cel mai mult aptitudinilor și năzuințelor pe care le au. În general primează activitățile foarte bine remunerate. Și de aceea nu mulți ajung profesori.

## A fi profesor...alături de tineri

Anii trec, iar copilul de ieri este adultul de astăzi. Întotdeauna ne amintim cu drag de profesorul care ne-a învățat și îndrumat pașii pe drumul vieții. La fel vor sta lucrurile, fără îndoială, și în continuare. Dascălii vor rămâne modele de urmat. Flacăra va arde în noi în continuare, iar vâlvața va aprinde alte și alte suflete și astfel focul nestins va merge mai departe.

În fiecare an parasesc bancile școlilor și liceelor sute de absolvenți. Mulți dintre ei ne rămân sufleteste aproape și revin alături de noi ori de câte ori au ocazia. Urmând cariera didactică, unii devin colegii dascălilor lor și chiar ajung să-și depășească modelul care i-a format.

Profesorul este și va fi un model. El are înțelepciune, are puterea minții, are bogăție sufletească, are visuri și cutezanță de a încerca să le împlinească. Cum ar putea să nu dorească unii tineri să fie la fel de fericiți cum suntem noi, profesorii?

Conflictul dintre generații face din ce în ce mai multe „victime” printre adolescenți, profesori și părinți, însă niciuna dintre tabere pare că nu găsește o cale de reconciliere. Elevii vor un profesor modern, sociabil, cool. Profesorii doresc un elev cuminte, disciplinat și ascultător.

- Cel mai cool profesor este cel cărui intr-adevăr îi pasa de noi, un profesor interesant, atractiv, dar mai ales extrem de plăcut.

Este trist că, pe măsură ce se maturizează, oamenii uită de unde au plecat, uită că au fost adolescenți rebeli, uită că și pentru ei erau mai importante ieșirile cu prietenii decât notele mari la școală, că toți au făcut la un moment dat câte o nebunie, că toate acțiunile lor erau spontane și nu premeditate cu scopul precis de a le face rău părinților.

De asemenea, este urât faptul că tinerii nu-i respectă pe cei în vârstă, că nu înțeleg că le este greu să se tot adapteze la o lume în continuă evoluție, că uneori nu au răbdare și nu suportă ifosele noastre, când locul de muncă le este amenințat, sau când nu mai știu cum să împarta banii, că tu să nu simți că sunt probleme, etc.

Și unii și alții suntem oameni, avem probleme și suntem victimele stresului, dar între noi nu ar trebui să existe o luptă permanentă ca între două tabere dornice de supremație și de avantajul „ultimului cuvânt”.

Și noi și ei ar trebui să fim mai toleranți și să avem răbdare să ascultăm și punctul de vedere al celuilalt. Respectul reciproc este cheia pentru a nu ajunge la drame.

## REGULI PENTRU PARINTI

Respectati intimitatea adolescentului  
Nu sfaturi dar si exemple de comportare  
Nu trati afectiune fata de adolescent  
Nu trati ideile (cautarile) adolescentului  
Nu demonstrati ajutorul emotional (afectiv)  
Nu trati secretele incredintate  
Nu fiti exagerat de posesiv  
Nu trati sa trati adolescentul ca pe un tanar adult  
Nu responsabil  
Nu trati-va in ochii lui in timpul conversatiei  
Nu trati adolescentului cadouri si felicitari de ziua  
Nasterei  
Nu trati adolescentul cand nu este prezent (in  
Absenta)  
Nu trati cu adolescentul despre probleme sexuale si  
Alte probleme  
Nu trati cu adolescentul problemele de politica si  
Alte probleme  
Nu trati-va responsabil de comportamentul  
Adolescentului  
Nu trati criticati aspru alegerile prietenilor adolescentului

## REGULI PENTRU ADOLESCENTI

Respectati intimitatea parintilor  
Nu trati Pastrati confidentele, secretele  
Nu trati Nu intrati in relatii sexuale cu parintii  
Nu trati Luati in considerare drepturile parintilor  
Nu trati Fiti politiciosi cu parintii, mai ales cand sunteti in public,  
in grup  
Nu trati Sprijiniti dorintele lor in absenta  
Nu trati Oferiti cadouri si felicitari pentru ziua lor de nastere  
Nu trati Priviti in ochi parintii in timpul conversatiei  
Nu trati Vorbiti cu parintii despre probleme sexuale si moarte  
Nu trati Invitati prietenii in casa  
Nu trati Discutati cu parintii despre politica si religie  
Nu trati Consultati-va cu parintii in problemele personale  
(intime)  
Nu trati Respectati aprecierile si evaluarile parintilor chiar daca  
sunt demodate  
Nu trati Nu va criticati parintii in public  
Nu trati Acceptati supravegherea generala (si grija) parintilor

## Profesorul - un model pentru generatia tanara

Ast zi, mai mult decât alt dat, tinerii au nevoie de modele. Într-o lume tulburată și nesigură, ei au nevoie să copieze sau să meargă după un model de succes și astfel să urmeze un drum sigur, un drum deja străbătut și care duce la un liman. Fără un model, ar rămâne în necunoaștere, încercând mai multe variante de drum, poate multe dintre ele fără sfârșit sau cu un alt sfârșit decât cel dorit. Modelul ales pentru a fi urmat este sigur și încredere, liniște.

Un fotbalist renumit, care joacă într-un campionat din Occident este evident un model pentru o parte a tinerilor iubitori ai balonului rotund. Milioanele de dolari, renumele copleșit, posibilitatea de a avea mai multe fete frumoase atrag fără nici o îndoială, dar sacrificiile sunt uriașe, iar gloria efemeră. Un manechin de talie mondial sau un model pentru multe copile frumoase. Dar frumoșii ei nu este veșnic, luminile de pe podium se mai sting,

iar pericolele pândesc la tot pasul.

Aceste modele au putere, imagine, bani. Orice specialist renumit într-un domeniu, devine întâmplător spre care se îndreaptă cei aflați la început de drum.

Între atâtea și atâtea modele, modelul înconjurat de lumina cunoașterii este dascălul.

Și în România astăzi nu este deloc ușor. Salariile sunt mici, condițiile de muncă nu sunt dintre cele mai bune, materialele didactice sunt învechite sau lipsesc cu desăvârșire, consumul nervos este mare, elevii sunt tot mai marcați de transformările socio-economice, iar familiile lor sunt tot mai neinteresate de legătura cu școala. Și totuși, spre cariera didactică tinerii se îndreaptă în continuare. Mulți dintre ei și-au descoperit vocația de a fi dascăl datorită profesorilor pe care și-au avut și de la care au deslușit tainele acestei meserii. Este ca o predare de tafet din generație în generație.

## Stilul Tau!

“Viața e asemenea unui cântec solo la vioară în public, dar fără să știe cântecul, când începi să cânte, în fața publicului?”

Samuel Butler

### Tinerii au :

**Teama de eșec:** Ce vor zice ceilalți? Povestea cu a teptarea, pregătirea și perfecționarea n-are nici un sens. Acum ai... de ani și te într-un fel, gândeți, simți, trăiești perfect. **Nu aștepta momentul potrivit, s-ar putea să nu vină niciodată.** Datoria ta este să te arăți așa cum ești la această vârstă. Continuă să te perfecționezi în fiecare zi, asta să-ți fie supremul scop! **Nu te multumi niciodată cu puțin, cere mult de la tine, de la viața.** Te-ai născut ca să lași urme pe unde treci. Ce mai aștepti?

**Teama de viață:** Sunt eu diferit de ceilalți? Pot eu să înfrâng? Să-mi doresc mai mult? **Da!! Da! Vreau mai mult!**

**Retragerea/Amânarea:** Nu acum, nu e momentul, mai aștept puțin, până devin mai bun, mai sigur pe mine, mai bogat spiritual.

**Independența:** Vreau să fiu independent afectiv, financiar, social. **Vreau să zbor liberă, să traiesc așa cum gândesc și simt!** Omul s-a născut să fie liber și să gândească, să simt și să fac ce vrea, oricând și la orice oră. Cine spune altceva e un “sclav al societății” și asta o știe doar el.

**Nivelul sczut al respectului și stimei de sine:** Te face să intri greu pe scena vieții. Eviți înainte de a te angaja, **te gândești:** Nu sunt destul de bun... și asta îți rămâne în minte în fața provocărilor vieții. Iti e teamă să nu fii judecat și să amâni orice ansă de creștere și afirmare. Nu poți experimenta nimic dacă nu îți scuzi de scuze, mecanisme de apărare, temeri și prejudecăți. **Paseste pe întuneric...tot înainte!**

### TREBUIE:

Trebuie să îți alegi și să decizi ce e esențial și să lași ce-i neesențial deoparte. **Ai o viață de trait, nu de irosit!**

Obiceiurile proaste te înpelează, îți îngustează privirea, îți stopează forța creatoare, te limitează, te îndobitocesc, te otrăvesc, te omorâ. Nu există scuză pentru o viață trăită prost! Transformă obiceiurile proaste în obiceiuri sănătoase.

Dacă lucrurile nu merg spre bine, înseamnă că undeva greșești. Întoarce-te din drum, schimbă-te. Nu mai amâna, ezitarea e risipitoare. **Curaj! Arunca tot ce te ține pe loc și îmbracă-te cu putere de viață.**

Pune-te în fața oglinzii: Ce imagine vezi? Ce-ți place? Acceptarea propriului corp și felul de a fi: îți place să te privești? Îți iubești corpul, atitudinea, stilul, privirea, zâmbetul?

**Ma iubesc profund și-n totalitate! Sunt superba! Sunt frumoasa! Sunt atractiva! Sunt stăpâna pe mine și pe orice situație! Sunt încrezătoare în mine, în lume! Sunt o luptătoare, cuceresc! Înca o scurta meditatie:**

**Iubesc, deci exist!**

**Ma iubesc, merit!**

**Te iubesc, daruiesc!**

Vrei să fii o astfel de persoană?

Muncete la persoana ta! Nu mai întinde mâna! Nu mai cauți rețete garantate. Nu mai aduna fărâmituri, poți să ai totul, chiar acum. Tu ești formula magică, **tu ești cheia ce deschide drumul spre o viață cu adevărat calitativă.**

Începe, nu mai amâna!

Continuare pe pagina..26

# Ispita vs curiozitate

## Aproape toti noii fumatori sunt copiii!

În fiecare zi, 3000 de adolescenți încep să fumeze! Mai mult de 3 milioane de adolescenți, sub 18 ani încearcă tutunul. Prin ce trebuie să lupte cu toată ființa lor să-și întoarcă pe copii de la fumat! Dacă vreun părinte ar urmări pe copiii voștri ca să le facă rău, i-ați proteja?! Bineînțeles, da! Întotdeauna părinții îi protejează copiii. Adevărul este că industria tutunului a lăsat disperat după copii și dacă voi nu faceți ceva ACUM ca să o opriți, această nenorocire îi va ajunge și pe copiii voștri! Este o realitate binecunoscută faptul că toate companiile de tutun sponsorizează multe competiții sportive și concerte rock la care participă tinerii! Reclamele tutunului seduc prin vraja fumatului!

### IMPORTANTA UNUI MODEL

Ce puteți face voi, părinți??

Luați atitudine și protejați-i pe copiii voștri de acest obicei, la care mai mult de o mie de americani "renunță". În fiecare zi, din simplul motiv că mor! Mai întâi, fiți voi înșiși un model! Artați că sunteți un model de obiceiuri bune, **VOI ÎNȘIȘI, NEFIIND FUMĂTORI!**

Întâlniți metoda: "Fă ceea ce-ți zic și nu ceea ce faci!", nu va avea absolut nici un efect!

Copiii nu iubesc deloc fumația și vor copia în mod natural comportarea părinților! Dacă fumezi și dacă ai încercat mai demult să te lași de fumat, încearcă din nou și din nou, până vei avea succes! Mulțioamenii trebuie să încerce de multe ori, înainte de a nu mai fuma și de a rămâne nefumători! Nu numai tu vei beneficia din această acțiune, dar se va îmbunătăți și sănătatea familiei tale, pentru că s-a demonstrat faptul că fumul de tutun face rău chiar și nefumătorilor care sunt expuși la el (așa numitul **fumat pasiv**).

### EDUCAȚI!

Printre efectele dăunătoare enumerate: creșterea pulsului, creșterea dioxidului de carbon în sânge, scăderea oxigenului, riscul mare de reducere a capacității pulmonare, tusea, creșterea congestiei sinusurilor, greutatea în respirație, oboseala și riscul crescut pentru boli cum ar fi emfizemul pulmonar și cancerul pulmonar. Fumatul are un efect de uscăre a tenului și îmbătrânește pielea!

Ca să nu mai spunem de: respirația, părul și hainele fumătorilor au un miros urât.

### FĂRĂ FUM DE TUTUN...

Să nu aveți iscrumiere în cas! De fapt, puneți un semn pe ușa de la intrare: **"FUMATUL INTERZIS!"**

Dacă sunteți întrebați: "Vă deranjează dacă fumez???", răspundeți simplu: "Da, bineînțeles mă deranjează!"

La restaurante întrebați de locuri pentru nefumători!

### STIAȚI CĂ...

1. Numărul minutelor pentru fumatul unei țigări este egal cu numărul minutelor cu care îți scurtezi viața?

2. Fumând un pachet pe zi, se ajunge la 1000\$ pe an pentru țigări! Cu acești bani se pot cumpăra multe haine și chiar o mașină!

3. Un pachet de țigări pe zi este egal cu două pahare de chimicale care cauzează **CANCERUL!**



# Sandwich generation



## Adolescent, parinte, familie

Legăturile între părinți și copii au existat și vor exista mereu în societate. Părinții își cresc copiii, aceștia se dezvoltă și consideră că „mama și tata” sunt responsabili de necesitățile, reușitele și insuccesele lor. Se ajunge astfel la perioada adolescenței, perioada cunoscută ca fiind cea mai dificilă și sensibilă din viața unui copil. Dar cum trebuie să se desfășoare relația dintre adolescent și părinte? Cum trebuie să acționeze părintele? În ce mod trebuie să se adapteze adolescentul la schimbările ce-l pregătesc pentru viață?

Părintele este cel care își creează relația cu copilul său. Acesta îl crește, îl cunoaște cel mai bine și trebuie să știe ce strategii să

folosească pentru a menține o relație apropiată între ei. Fiecare părinte are propriul mod de a fi. Practic, prin felul lor de a fi apropiat copilul de ei și-l face să fie înțelegător sau îl îndepărtează și mai mult.

Este un lucru pe care l-am observat la mulți adolescenți, chiar și la mine: cu cât li se interzic tot mai multe lucruri adolescentului, acesta are tendința de a se revoltă și de a-și impune propriul punct de vedere.

De exemplu, dacă el vrea să meargă diseară în club cu gasca să se distreze și părintele se opune vehement, copilul va face tot ce-i stă în putere și va ajunge în acel loc, pentru că asta este ceea ce își dorește la momentul respectiv. Acest lucru face ca părintele să fie privit de adolescent ca fiind un dușman ce se opune fericirii lui și relațiile între ei

ajung să se răcească.



Mie personal părinții nu mi-au impus și nu mi-au interzis niciodată nimic, evident în limitele decentului. Astfel, nu am simțit niciodată nevoia să le ies din cuvânt sau să mă revolt. Și cel mai important, mi-au fost și prieteni, pe lângă părinți. Cel mai bine este ca părintele să nu intervina 100% în viața adolescentului, să-l lase să „dea singur cu capul de pragul de sus”, să-l suaravegheze de la distanță și mereu să-l ofere un sfat.

În consecință, comunicarea între părinte și copil este lucrul care face ca relația dintre ei să fie una bună și pe lângă aceasta și atmosfera din familie va fi una plăcută. Dar oare ce se petrece în sufletul părinților noștri când se uita la adolescentul de acum și în memoria lor apare copilul de odinioară?



## De pe bloguri adunate...

"Să nu mă întrebi ce-i cu mine, te rog... E ceva foarte grav, atât de grav încât uneori simt că sfârșie orice fel de raționament... e ceva mut, transparent, surd și trist. E un fel de eu fără mine, sau poate un fel de zâmbet fără buze. Uneori se trezește și tremur în mine, până când îmi permit să vorbesc prin privirea mea, să plâng cu ochii mei. Încet mă prăbușesc... atât de lent este că derea în el, încât nu știu sigur dacă mai sunt trează. Mă trezesc fără cămășă și fără adormit în vâd o umbră pe care o cunosc... Să nu încerci să înțelegi ceva, poate că nici cuvintele scrise nu-ți înțeleg rostul în rândurile astea... așa că te rog să nu încerci. Dacă vezi lacrimi nu înseamnă că sunt trist... nu de fiecare dată, așa că încearcă să nu îmi pese de ele, de mine... Tu trebuie să știi că dacă azi sunt aici, mâine s-ar putea să dispar fără nicio urmă sau cuvânt. Ți-am spus de atâtea ori că mi-e frică, dar nu m-ai crezut, sau poate nu m-ai auzit, sau poate doar am crezut că Ți-am zis, când de fapt totul a fost în imaginația mea... Să nu te îngrijorezi pentru mine. Eu nu conțez. E doar ceva irațional... e ceva mut, transparent, surd și trist... Să nu mă întrebi ce-i cu mine, te rog..."

"Azi a fost o zi destul de liniștită. Am stat în casă, singură, mi-am adunat gândurile. M-am gândit la unele momente petrecute cu anumite persoane și astfel, am obținut niște concluzii. Mă gândesc că sunt prea sensibilă când vine vorba de băieți și știu că nu trebuie să fiu așa și o să mai lucrez la acest lucru. În altă ordine de idei azi mi-am găsit melodia preferată (o cântec de multă vreme, dar abia acum mi-am dat seama de valoarea ei). Vă zic doar că este din cauza unui baiat. Da, băieții ne invadează. Băieții ne fac să ne simțim bine. Băieții ne distrug (există și excepții). Să revenim la subiect. Culoarea îmi inspiră siguranță, liniștite și tot ce vine de bine. Deci, asta e blogul meu. Voi încerca să scriu în fiecare zi pe el și, știu... nu știu ce aș mai putea spune acum, probabil..."

"Oare nu e mai bine să ai încredere doar în tine? Ba da. De altfel, nu te poți încredere în tine, nu-ți poți încredere în tine. La urma urmei, te-ncrezi tot în cineva cu sentimente, care în elegeri, care îți răspund și cel mai important care nu-ți creează nicio stare de îndoială și e "confidențial" tu... chiar dacă acel cineva e doar tu. Ce poți să faci dacă nu poți să ai încredere în cineva și e adevărul și ce să credem... ce să credem... În cine să avem încredere și în cine nu. E puțin, apropiat și fii de o persoană, poți să începi să ai încredere în privința sincerității ei..."

*E ploaia asta ce mă frânge. Sunt picăturile acestea mari de apă, formate din molecule ce s-au îndrăgostit, s-au unit, au făcut copii și acum cerul îi scuipă, cad pe pământ. De ce totul se reduce la pământ? De ce ajunge totul în pământ? Eu nu vreau să ajung în pământ. Nu vreau ca ploaia să ude răna ce acoperă ceea ce am fost eu odată, fizic. Nu vreau să mor. Dar, dacă e să mor, îmi doresc ca ploaia să-mi răcorească veșnic trupul ars, prefăcut în scrum, în cenușă. E ploaia pe care am urât-o mult timp, pe care am iubit-o mai târziu, pe care o urăsc din nou. Mă distruge. Îmi frământă sufletul, însă, nu-l ud. De ce nu-l ud?*

"Mă desprinsesem de blog, recunosc. Credeam că nu o să mai am nevoie de el, dar... uite-mă unde mă răturisesc din nou :) - pe un braț nematerial, care de fapt sunt tot eu. Hei, măcar e cineva care nu pleacă niciodată de lângă mine. De fapt, dacă ar gândi, ar merge și ar vorbi, probabil ar pleca cu prima ocazie la câte probleme îi pun pe umăr :)). Acum, să fiu sincer, mi-e frică, am mai spus înainte. Poate de asta dau așa repede înapoi. Pentru că pur și simplu nu vreau să mai trec prin alte "experiențe triste". Mă tot gândesc dacă cititorul meu avea dreptate când a spus că "frica este cel mai mare dușman" ... încep să cred că are dreptate.

4. Un om inteligent, care dorește să trăiască, va fi oare de acord că în deplină cunoștință de cauză să înghită chimicale carcinogene și în același timp să și plătească pentru ele ?!?
5. Fumatul distruge gustul pentru hrană?
6. Fumatul are efecte grave și rapide chiar în câteva secunde? Să vedem care este rezultatul inhalării doar a unui singur fum dintr-o țigară: creșterea bătăilor inimii și a tensiunii arteriale, creșterea cantității de dioxid de carbon în sânge, concomitent cu scăderea cantității de oxigen
7. Fumatul ucide mai mulți oameni în fiecare an decât SIDA, accidente de automobil și de avion, alcoolul și armele, toate adunate la un loc !
8. Fumatul este **UN OBICEI URÂT !** Cine vrea să vadă un adolescent dragut transformat într-un dragon care scoate fum pe nari?!?
9. Dinții tăi se vor îngălbeni și vei avea zbârcituri în jurul gurii?
10. Din cauza tutunului respirația ta va mirosi urât, la fel și hainele tale?
11. În ziua de azi fumatul nu mai este considerat ca ceva bun sau sofisticat? De fapt, mulți îl consideră ca fiind o nebunie ! Astăzi NU mai este la moda să fumezi, ci **SA FII ATLET ȘI ÎN FORMA !**
12. Omul robust, pe care îl vedem în reclamele Marlboro, a murit de cancer pulmonar **LA NUMAI 51 DE ANI !**

Sursa : **REVISTA "VIATA ȘI SANATATE"**  
**Materiale culese și organizate de clasa a IX-a F**

## Relatiile interumane și Internetul

Să fim serioși și să recunoaștem că majoritatea adolescenților petrec ore întregi navigând pe internet, stând pe Messenger, mIRC, diferite chat-uri și site-uri. De ce fac asta? Pentru că le place să socializeze. Alții își creează propriul blog, astfel umplându-și timpul liber într-un mod util. Pe net poți cunoaște diferite persoane, care îți pot deveni mai târziu prieteni.

Este adevărat că statul la calculator ne poate afecta în mai multe feluri, dar asta se întâmplă doar dacă exagerăm în această privință. Unii ar spune că dacă petreci timp în fața calculatorului te interiorizezi și uiti de lumea „de afară”. Acesta este un lucru total neadevărat. Dacă până acum credeam că devenim antisociali

stând în fața calculatorului, un ultim studiu al companiei de cercetare de piață Pew Internet susține exact contrariul: cel puțin în cazul americanilor, aceștia sunt mai sociabili decât acum 25 de ani. Cercetătorii de la Universitatea din Pennsylvania susțin același lucru. Utilizatorii Internetului, în mod special cei care sunt înscrși în rețele sociale de genul Facebook, dar și deținătorii de telefoane mobile, sunt mult mai sociabili decât cei care ignoră tehnologia.

Mulți adolescenți au afirmat că prin intermediul Internetului au ajuns să discute până și probleme serioase. Unii își descoperă prietenii de care au nevoie, alții își găsesc iubirea. Așa că, atâta timp cât pastrezi balanța între viața reală și cea virtuală, Internetul nu va fi dușmanul tău.

## Citate despre Internet

Internetul este o rețea internațională gigantică de entuziaști ai calculatoarelor, inteligenți și documentați, prin această vreau să spun oameni fără viață. Noua nu ne pasă. Ne avem unul pe celălalt.

Internetul este ca un oraș ... Este acolo un moșneag foarte istet. I se spune Google... E spirit.

## **a i totusi...**

O preocupare ce aparent este considerat inofensiva de parinti, poate sa de cele mai multe ori semne adanci pe viitorul copiilor. Cei dependenti de Internet ajung sa se izoleze, devin violenti, nu mai tiu sa socializeze, pierd contactul cu realitatea si nu numai. Neasteapta o generatie strain de limba romana, caracterizat de violenta, deficit de atentie, imposibilitatea de a deosebi irealul de realitate de a comunica cu cei din jur.

**Pericolul din spatele „siguran ei”.** Multi dintre parinti, multumi de faptul ca Internetul le tine copiii acasa, intr-un loc sigur, ferit de pericolele de pe strada, ii catalogheaza ca fiind cumini insa nu cointientizeaza pericolul. „Unii confund virtualul cu realitatea, se izoleaza intr-o lume a lor, o lume care nu este reala. Nu mai tiu sa comunice, pierd contactul cu realitatea”, „unii scriu mai bine la tastatura decat de mana”, „internetul poate da dependenta, unii copii pleaca la culcare din fata calculatorului si cand se trezesc, primul lucru pe care il fac este sa deschida calculatorul”. Cati de cointienti suntem de acest pericol si cand trebuie sa punem punct pentru a nu se ajunge la dependenta?

1. **Fizicul nu scapa neafectat.** Statul prelungit in fata calculatorului isi pune amprenta nu doar pe psihicul copilului ci si pe fizic. Copiii se pot trezi cu probleme precum obezitatea si o pozitie incorecta a corpului. „Sunt si o serie de probleme fizice ce pot fi date de sedentarism. Stand foarte mult pe scaun pot aparea probleme in ortostatism si faptul ca mananca mereu cate ceva in fata calculatorului creste riscul de a duce la obezitate”,

## **O alta parere:**

Odata ce-ti trasferi online prietenii, le poti considera ca si pierdute.

Procesul este insa mai indelungat: mai intai comunicii mai mult pe e-mail decat fata in fata sau prin telefon cu prietenii tai. Apoi treci la „mesageria instant” sau SMS-uri. In

fine, te „imprietenești” pe Facebook si incepi sa-ti comunici gandurile si starile prin Twitter.

Toate aceste retele sociale ar fi trebuit sa ne apropie. Din anumite puncte de vedere chiar s-a si intamplat asa. Multumita Internetului, multi dintre noi si-au reintalnit colegii din scoala generala si liceu, au facut schimb de fotografii si s-au apropiat de persoane cu care nu si-ar fi imaginat o prietenie in viata reala. Este insa si un pericol in toata aceasta imprietenire generala pe Net. Daca nu suntem atenti, interactiunile noastre ne pot dauna in relatiile din viata reala.

Tot mai multe persoane sufera o reactie de respingere a Facebook-ului si a multor alte retele de socializare.

Cand constati ca cei dragi, care sustin ca nu au o clipa libera sa puna mana pe telefon sa te sune, petrec ore in sir pe Facebook pentru a incarca albume cu fotografiile copiilor si petrecerile la care au participat, trimitand in stanga si-n dreapta chestionare si punandu-si drept „status” fraze fara sens, glumite nesarate sau ultimele feluri de mancare ingurgitate, incepi sa-ti pui probleme.

Una din probleme este felul in care conversam. Tastarea unor mesaje lasa mult de dorit in ceea ce priveste transmiterea mesajului corect, acestuia ii lipsesc nuantele care pot fi date doar de inflexiunile vocii si limbajul corpului.

Mai sunt insa si alte probleme. Ceea ce spunem si nu neaparat cum o spunem, ne da peste cap relatiile. „Ma gandesc la vacanta” - este un „status” pe care 80% din prietenii de pe Facebook si-l vor posta, la un moment dat, intr-o forma sau alta.

**Grasu Maria-Madalina**  
a XI-a F

# Generatia Emo - pro sau contra?

Daca inainte de 1989 tinerii ii manifestau nemulumirea si neapartenenta la sistem prin blugitaia, parul lung si muzica rock, adolescentii de 15, 16 sau 20 de ani i-au depasit prin ii si au gasit alte cide a-i manifesta r zvr tirea. „Se imbraca exclusiv in negru, refuz orice urme de draglene, sunt teribili ti si le place sa i picteze unghiile in negru”.

Din cultura Emo fac parte adolescentii de astazi, adultii de maine...nein elei, frustrati, tristi si depresivi, de i au tot ce se poate avea: parintii le ofer libertate si bani de buzunar, au acces la informaii cum ai fi de vremea lor nu aveau! i atunci stau im intreb de ce sunt ei triti? De ce viaa unui astfel de adolescent este atade „grea” iei nu vor s mair iasc?

**Termenul de Emo** (care provine de la „emoional”) ii are originea in muzic, „Emo” fiind iniial un subgen al hardcore punk, iar fanii acestor trupe s-au numit „Emo”. Printre artistii i trupele emo se numara: My Chemical Romance, Tokio Hotel, Fall out boy, Sunny Day Real Estate etc. F r a ine seama de originile acestui termen, cultura popular actual i adolescentii promoveaza „emo” intr-o maniera care nu are nicio legatur cu intentiile sale iniiale.

De-a lungul timpului, in elesul termenului a fost denaturat i interpretat gre it de c tre adolescentii care au pus bazele culturii Emo: ei sunt copii Emo (Emo-kids), moda lor e Emo, se machiaz i se poarta in stil Emo astfel ca sunt u or de recunoscut. Este foarte u or s stereotipezi un pu tremo, de i ironic nu poti defini muzica emo. Cel mai bun mod de a descrie muzica emo este prin arpeggiile chit rilor cu vocalize u oare la care se d drumul intr-o orchestr de chitari distorsionate i aduse dup aceea din nou la partea u oar .Versurile emo sunt in general foarte poetice i au o arie de la iubirea pierduta, la credin e religioase sau alte subiecte emotionale. Totu i, emo acopera in zilele noastre o mare varietate de forme ii, de la melodiile celor de la „American Football” la melodiile hard de la „At the drive in”.

## **Cum recunosti un Emo-kid?**

La inceput moda emo era considerata un moft: adeptii genului purtau parul drept f r c i se blugi, c m i descheiate i tricouri cat mai stramte. Odata cu trecerea timpului moda s-a schimbat, astfel ca adolescentii emo poarta acum parul negru i drept cu c rare intr-o parte sau breton lung, peste unul sau amandoi ochii, blugi stramti i tricouri negre ce au inscript ionate nume ale unor trupe sau artisti rock, curele i catarama cu inte sau epi, e arfe inf urate in jurul gatului chiar i in toiu verii, teni i sau pantofi negri uza i, ochelari cu rame negre i cat mai groase i gen i ca niste „tolbe” pe o parte a corpului.



Prin acest trend ei vor s arate depresia i st rile sufletesti negative pe care le tr iesc. Se pare c adolescentii emo sunt pesimisi, introvertiti, dorind sa se izoleze de societate, sunt anxio i, mereu triti i preocupa i de moarte, ganduri de automutilare i sinucidere.

## **De ce Emo?**

Nu pu ine sunt cazurile de suicid sau violenta inre adolescentii, cum este cel al fetei de 12 ani care se arunca de la etaj pentru ca nu mai vrea sa fie o povara in plus pentru parintii ei. De ce toate acestea se intampla acum, cand suntem civilizati sau a a avem pretenia sa fim, cand am evoluat atade mult i am cucerit atatea, de ce copiii no tri v daceast viaa atade intunecat i nureu escs vad lumina din ea?

Poate c c nu tim s ne

O mare parte din vina o poarta parintii acestor copii. Cu multe probleme pe cap, cu stresul si ideea de a face cat mai multi bani pentru ca cel mic sa aiba tot ce-i trebuie, uita de el, uita sa-i ofere dragoste si atentie si incearca sa suplineasca aceste nevoi emotionale ale copilului prin daruri si multa libertate.

A ac ,parintii,iubii-v copiii il sai-is i tr iasc corilaria. Iny la i-c fericierea i succesul nu se m doar in bani, haine costisitoare, telefoane mobile sau ma ini sumpete. Nu imaturizati inainte de vremea i pune i-le c viaa este cel mai de pre dar pe care il are un om!

# Adolescentă sedată

## Sarcina nedorita ... De ce ??

„Atunci când te confrunți cu o sarcină nedorită, probabil că prima soluție care-ți vine în minte este aceea de a scăpa de copil. Dar este avortul cea mai bună variantă? Este aceasta și decizia inimii tale? Te-ai gândit și la alte opțiuni? Crezi că păstrarea copilului sau adopția pot fi soluții și pentru tine? De ce vrei să avortezi? Poate că te temi de ceea ce vor spune cei din jurul tău când vor afla că ești însărcinată; poate crezi că este o condiție pentru salvarea relației cu partenerul tău (tatal copilului tău); poate consideri că nu este timpul potrivit să ai un copil sau poate te temi de reacția părinților tăi. Pot fi și alte motive. Dar pot fi oare acestea atât de importante încât să te determine să decizi moartea unei ființe care nu are nici o vină ca există și care depinde în totalitate de alegerea ta?

Îți dai seama că două vieți sunt în joc: a ta și a copilului tău? Întârzierea numai cu o săptămână a menstruației și rezultatul pozitiv la testul de sarcină înseamnă deja trei săptămâni de sarcină. Acum inima copilului tău bate. Nu poți ignora faptul că viața copilului începe în momentul concepției! Ești sigură că vrei să salvezi viața ta cu prețul altei vieți?

**Ce este avortul?** Procedura de avort se realizează în România preponderent prin chiuretaj. Consecințele imediate ce pot apărea sunt: dureri, perforarea uterului, hemoragie, iar ca efecte secundare apar infecții uterine, sterilitate etc. Sentimentul de usurare resimțit imediat după avort este înlocuit de ani grei de suferință și regret. Vor apărea sentimente de vinovăție, mânie, tristețe și disperare, stări depresive, cosmaruri, sentimentul de pierdere și gol interior. Nu crezi că păstrarea copilului ar putea fi o soluție pentru tine? Te-ai gândit la bucuria pe care ți-ar putea-o da un copil, nu numai tie, dar și partenerului tău sau părinților tăi, mai târziu?

Știi că atunci când perspectiva unei căsătorii nu există, sau situația materială este cu adevărat un obstacol, există totuși o șansă pentru copilul tău: adopția? Sunt foarte multe cupluri care își doresc un copil și nu-l pot avea. «Sacrificiul» de a-ți da copilul spre adopție merită asumat în comparație cu varianta avortului. Copilul tău are șansa de trai, iar tu nu vei purta pe umeri povara unei ucideri. Tu îi poți oferi copilului tău șansa de a trăi!

### Marturii ale unor femei care au făcut avort

«Nu as mai face-o niciodată, indiferent de părerea celor din jur. Mi-am avortat copilul. O dată cu el a murit și ceva din mine, ceva ce nu mai poate fi nicicând trezit la viață. Astăzi nu as mai lua o astfel de hotărâre, indiferent ce ar spune cei din jur. Traiesc cu o frică în mine de care nu mai pot scăpa. Am cosmaruri în care îmi apare o fetiță care fugе spre mine cu brațele întinse și întreabă mereu: **De ce, mamico? De ce?** Apoi mă trezesc uda de transpirație. Acest vis și privirea fetiței mă urmăresc continuu de când am avut acea intervenție. De ce numai eu sunt pedepsită pentru fapta mea, nu și fostul meu prieten, deși a fost și el partas? Relatez această întâmplare pentru folosul tuturor femeilor. Gândiți-vă foarte bine ce faceți, pentru că va vor chinui visele și va vor urmări privirile celor ce nu mai sunt..., nu permiteți nimănui să vă constrângă, pentru că viața voastră va fi distrusă. Nu faceți aceeași greșeală ca mine!» (Judith).

«De ce nu mi-a spus nimeni ce va urma? Toți cei care m-au sfătuit să fac avortul în urma cu doi ani - doctorul, consilierul, părinții, prietenele și sotul meu - m-au asigurat că așa e cel mai bine pentru mine și pentru copilul meu! Acum copilul meu este mort, iar eu sunt disperată! Nu mai pot să dorm noaptea, nu mai pot să râd. Nimeni nu mă înțelege! Va rog spuneți tuturor oamenilor cât de groaznic este un avort! Dureri cumplite îmi chinuiesc trupul și sufletul. De ce nu mi-a spus nimeni ce va urma?» (Jutta).

“**Si cine va primi un prunc ca acesta în numele Meu, pe Mine Ma primește.**” (Matei 18, 5).

Mihai Iuliana a XI-a F



## Traficul de persoane

Prin **traficul de ființe umane**

înțelegem: transportarea, recrutarea, transferarea, adăpostirea sau primirea de persoane prin amenințare sau utilizarea forței sau a altor forme de constrângere, prin rapire, escrocăre, înșelăciune sau abuz de putere, prin utilizarea unei poziții vulnerabile, prin darea sau primirea de bani sau beneficii pentru obținerea consimțământului unei persoane care are control asupra alteia în scopul exploatarei.

**Exploatarea:** include cel puțin în prostituția sau alte forme de exploatare sexuală, muncă sau servicii forțate, sclavie sau practici similare, servitutea sau prelevarea de organe.

### Ce trebuie să cunoști despre traficul de ființe umane:

- ? Anual, în lume, circa 600.000 - 820.000 de persoane sunt victime ale unui trafic și numărul poate atinge cifre de milioane;
- ? Circa 70% din numărul persoanelor traficate, sunt femei și fete, care în mare majoritate sunt forțate să practice prostituția;
- ? Aproximativ 50% din numărul persoanelor exploatare sunt minori, care sunt exploatați fie sexual, fie prin munca silită sau le sunt preluate organele.

## Metode de racolare a femeilor în scopul traficării



Fetele tinere nimeresc în capcana traficantilor pe diferite cai. Pot fi recrutate atât de persoane fizice, cât și juridice. În cazul persoanelor fizice, de obicei, sunt persoane care au fost în strainatate și au stabilit anumite relații, iar apoi, revin acasă cu misiunea de a recruta fete. Ele sunt special angajate în această activitate de către foștii lor proxenetici, fiind șantajate de către aceștia.

Se întâmplă ca o parte din ele să-și facă dintr-o astfel de ocupație propriul business.

Persoanele juridice de cele mai dese ori atrag femeile, propunându-le locuri de muncă peste hotare, care la prima vedere le inspiră încredere, dar când ajung la fața locului constată că au fost înșelate.

Fetele tinere sunt atrase de anunțuri care le "promit" că-și vor face o carieră de dansatoare, model, lucrător hotelier sau colaborator în domeniul turismului peste hotare. Ajunse în țara de destinație sunt deposedate de pașapoarte și silite să devină sclave ale traficantilor.

Victimele sunt în general femeile cu vârsta între 15 și 24 de ani, provenite din mediul rural, din familii dezmembrate sau cu probleme de violență, recrutate de către cunoscuți, adesea femei, pentru a fi exploatare sexual.





**România** figurează pe primul loc în materie de „furnizori” de trafic de persoane. Într-un singur an numărul prostituatelor aduse din Europa de Est a crescut de cinci ori. Europa Occidentală este împânzită în prezent de rețele criminale internaționale de trafic de fete și femei. Acestea, fie rapite, fie în elate, sunt întotdeauna abuzate și constituie victime ale unei imense piețe a sexului unde țările producătoare și țările consumatoare sunt o altă manieră de a separa țările sărace de țările bogate din Europa.

### Cum funcționează rețelele?

Proxeneții sunt cel mai adesea albanezi sau ruși, iar victimele traficului provin din România, Moldova, Ucraina, Bielorusia și Albania.

### Recrutarea

O parte din fete sunt răpite dar, în cele mai multe cazuri, ele sunt înțelate prin anunțuri de mică publicitate și prin contracte false care promit un post de menajeră, ospătăriță sau au-pair în țara de destinație. Mai există și categoria celor care, încercând să scape de condițiile precare de viață, pleacă cu bună știință să lucreze ca prostituate într-o Europă Occidentală pe care o idealizează, fără să știe că odată intrate pe mâna rețelilor, își vor pierde complet libertatea. În toate cazurile proxeneții profită de vulnerabilitatea și de naivitatea fetelor, care uneori sunt minore. O dată prinse în capcană, fetelor li se iau actele de identitate și este creată o stare continuă de dependență: le sunt reproșate costurile de transport și de cazare și le este amenințată familia.

Apoi sunt aduse în adevărate "tabere de dresaj", situate în Albania și Italia, unde suportă tratamente inumane care vor distruge în ele orice formă de rezistență. Violuri colective, bătăi, droguri, privare de hrană și de igienă, toate instrumentele de tortură sunt folosite pentru a obține supunerea definitivă a victimei și a-i distruge orice urmă de demnitate și respect de sine. O dată supuse, ele pot fi apoi vândute pe piața occidentală.

Ceea ce ar trebui să le intereseze pe autoritățile române este tocmai acest aspect: recrutarea fetelor. Din nefericire campaniile de informare prin mass-media, nu mai zic în țocoli, sunt aproape inexistente. În orice caz, sunt mult inferioare ca impact față de campaniilor reale de recrutare duse de proxeneți în toate ziarele de provincie și nu numai. Sunt anunțuri care rămân luni întregi în ziare, pentru că pe piața sexuală nu există niciodată penurie de posturi. Se recrutează non stop, 24 din 24.

**„Ești tânără, frumoasă, prezentabilă? Dorești o realizare în viața ta? Noi îți putem oferi un loc de muncă, îndeplinindu-ți orice dorință în Italia”. Sunt sute de astfel de anunțuri pe internet sau în ziare, iar una dintre destinațiile principale sunt cluburile de noapte din orașele mari ale Italiei și Spaniei. Și chiar și anunțuri pentru posturi normale: **"Angajam menajere Germania. Salariu atractiv. Asiguram transportul, cazarea și masa"**. În general aceste anunțuri ascund în 99,9% din cazuri anunțuri mascate postate de proxeneti și traficanti de carne vie. Orice "asigurare" a angajatorului de acest gen este potențial dubioasă.**

Nu este vorba doar de situația economică proastă a populației, dar și de neinformarea tinerilor. Dacă ar exista un număr de telefon gratuit unde fetele să poată suna pentru a se informa despre o anumită firmă, sau dacă există acest număr... el ar fi și făcut cunoscut lumii, bine ar fi.

Dar știm că România are alte priorități și chiar dacă avem și un Minister al Tineretului, ce? Viața miilor de fete traficate, printre care și minore nu preocupă pe nimeni. Părinții dau din cap cu neștiință și semnează acceptul ca fetele lor, ce n-au încă 18 ani să plece să muncească în străinătate.

Unde, oameni buni, ați mai auzit voi în lumea asta de contracte de muncă pentru copii? Ce sperați voi în clipa aceea, ce gânduri ascunse sunt în sufletele voastre? Ce, ce, ce vreți?

De ce nu face nimeni nimic, de ce?

(sursa <http://www.regard-est.com>)

## Dragoste adevărată

„Dragostea nu caută ale sale, toate le suferă, toate le crede, toate le nadajduiește, toate le rabdă. Dragostea nu cade niciodată. Și acum rămân acestea trei: Credința, Nădejdea, Dragostea. Iar mai mare dintre acestea este Dragostea..”

Cred că toți îndrăgostiții își doresc să stea mereu cu persoana iubită, asta este chimia și esența dragostei. Iar să te faci să zbori, să fii mai bun, să treci peste necazurile de zi cu zi cu imaginea persoanei iubite în minte, să găsești soluții potrivite cu sprijinul acesteia, să faci curățenie, să gătești, să cânti, să dansezi, să simți și să visezi prin ochii săi.

Nu cred că spun ceva ideatic și mulți dintre voi poate ar spune că vorbesc astfel. Nu, nu este așa. Întrebați-vă doar cum ar fi să te aștepte acasă peste mulți ani (vreo 20 de la căsătorie) o soție/sot care te iubeste enorm și cu care ai clădit un cămin minunat, copiii care pun întrebări despre viața și vedeti persoana iubită în ochii lor, trăind fericiți.

Unde va zboara mintea? Poate la niște ochi "înghețati", duri, cu un corp fantastic, are 90 60 90, este blondă, extrem de frumoasă, are mai mult ce arată fizic decât moral, intelectual, afectiv. Și în cazul femeilor poate fi la fel. Dar sper că mai sunt și alții care au alta părere. Dragostea celor de mai sus va fi una superficială, și mai mult ca sigur se va consuma în primii ani de căsătorie, apoi va apărea divorțul și ceea ce este cel mai trist este că vor suferi copiii, rodul "dragostei" lor, suflete nevinovate care platesc greșala părinților, atinși de "nebulia tinereții".

Nu am să mă îndepărtez de subiect și am să vă dau cel mai frumos exemplu dintotdeauna: dragostea lui Iisus pentru noi. Unii m-ar putea întreba: Cum este această dragoste adevărată? Și am să le răspund simplu prin imnul dragostei scris de Sfântul Apostol Pavel: "De astăzi în limbile oamenilor și ale îngerilor, iar dragostea nu am, facutu-m-am aramă sunătoare și chimval rasunător. Și de astăzi avea darul proorociei și tainele toate le-am cunoscut și orice știința, și de astăzi avea atâtă credință încât să mut și muntii, iar dragostea nu am, nimic nu sunt. Și de astăzi împarti toată averea mea și de astăzi trupul meu ca să fie ars, iar dragostea nu am, nimic nu-mi folosește."

Dragostea îndelung răbdă; dragostea este binevoitoare, dragostea nu pizmăiește, nu se laudă, nu se trufeste. Dragostea nu se poartă cu necuviința, nu caută ale sale, nu se aprinde de mânie, nu gândeste răul. Nu se bucura de nedreptate, ci se bucura de adevăr. Toate le suferă, toate le crede, toate le nadajduiește, toate le rabdă. Dragostea nu cade niciodată...



„Sa ținem minte că dragostea adevărată „nu caută ale sale”... Sa ne dam seama dacă povestea noastră de iubire poate suporta sau nu acest test. Dragostea adevărată se lasă modelată de Dumnezeu, cea artificială se lasă modelată de patimi, de egoism, de plictiseală și chiar de minciună...”

Îmi doresc tare mult să mă înțelegeți... Pentru că vreau, atunci când veți cunoaște iubirea cea adevărată, să o îngrijiti cum trebuie, ca pe o floare... Astfel încât niciodată să nu greșiți, ca să nu trebuiască să spuneti „îmi pare rău”... Sau, dacă asta ar fi o utopie, macar să greșiți cât mai rar și să faceți greșeli cât mai mici.

**„Căutați drumul iubirii curate. Chemati-L pe Dumnezeu alături de voi. Astfel, toate vor capata sens. Va rasari soarele...” (cuvintele lui Danion Vasile pe care le împartășesc din toată inima).**

Mihai Iuliana a XI-a F

## FRUMUSE?E RARĂ, LECTURA !!!

Ce mi-as dori eu sa apară în revistele pentru adolescenti si nu apare? Titluri de carti. Carti care sa ma ajute sa-mi înțeleg adolescența mai bine. Carti care sa-mi poata oferi o noua perspectiva asupra vietii parintilor mei, a bunicilor mei. Putini sunt cei care mai citesc astazi. Prin urmare putini sunt cei care mai traiesc astazi, care mai traiesc frumos. E frumos sa citesti. Si mai presus de a citi pur si simplu, e minunat sa te pierzi de tine pentru un timp si sa patrunzi în alte lumi, sa fii rând pe rând, îndrăgostit, iubit, sa iubesti, sa urasti, sa simti.

Ne plângem ca trece prea repede timpul si e adevarat, dar, cum altfel am putea sa facem timpul sa se opreasca în loc decât citind? Nu e o fiinta timpul acesta, nu îl putem provoca la lupta fizica, am putea încerca sa-i propunem o lupta morala, dar, cu siguranta ne-ar învinge, e batrân. Timpul este batrân. De aceea daca citim, daca uitam, desi superficial lumea reala, putem sa ignoram timpul si sa nu îl constientizam. Va trece mereu la fel de repede, dar, astfel va trece frumos. Nu mi-a spus nimeni sa citesc la început. Am patruns în aceasta lume feerica, din proprie initiativa. Posibil ca tocmai de aceea sa o apreciez atât de mult. Însa, nu e târziu. La orice vârstă poti începe sa citesti. Eu am avut norocul sa dispun de o biblioteca mare si de o atractie irezistibila manifestata catre aceasta.

Recunosc nu am citit toate cartile din biblioteca mea, pentru ca ma simt cu atât mai fericita atunci când ma aflu într-o biblioteca publica, când simt mirosul de carte si ma cufund în reverie. E ceva magic, ceva ce nu pot explica. Însa, veti putea înțelege singuri daca veti începe sa cititi.

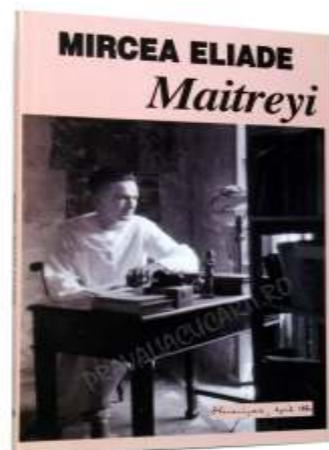
M-am întins prea mult cu vorbaria? Nu cred, e important orice argument pentru a face pe cineva sa se bucure, fiindaa a citi înseamna a te bucura. Asa ca, daca revistele nu ne recomanda carti, voi recomanda eu cateva. Nu le voi judeca, acum, desi nu toate îmi plac la fel de mult, însa, orice carte merita citita, înțeleasa si gusturile difera.

Cititi Dostoievski-"Crima si pedeapsa", cititi Jane Austen (pentru fete mai ales) "Mândrie si prejudecata", "Ratiune si simtire", "Emma" etc, cititi Marin Preda "Cel mai iubit dintre pamânteni", "Viata ca o prada", cititi Mircea Eliade "Nunta în cer", "Maytrei". Cititi-l pe Kafka, interpretati-l cum vreti în "Procesul".

Nu uitati de Jules Verne cu "Doi ani de vacanta", "Insula misterioasa", etc, sau de Selam Lagerlof cu "Minunata calatorie a lui Nils Holgerson prin Suedia" sau de George Calinescu cu "Enigma Otiliei". Nu pierdeti din vedere nici basmele, sunt carti de capatâi, cele mai frumoase, primele, le poti citi la orice vârstă.

Imi vin atât de multe titluri în minte încât as însira cateva foi cu ele, dar, va las pe voi sa le descoperiti pe acestea mentionate mai sus si altele ce le veti gasi prin biblioteci si sa-mi recomandati voi mie.

Cititi,merita!



Rotariu Ema a IX-a F



## "Uitat într-un pahar"

"Adevarul se afla între prima și a 40-cea bere."

Frumoasa parafrizare, nu? De ce majoritatea populatiei se afundă în beie? Conform unui studiu în anul 2009, starea de ebrietate a fost experimentat de 55% dintre elevii de 16 ani, față de 52% în 2003 și 43% în 1999, observându-se o creștere a acestui procent în 2010. Să nu luăm în considerare acum procentele, de obicei ele au partea lor de adevar.

Să ne referim mai mult la partea psihologica a aspectului, să încercăm să găsim cauzele acestui viciu.

Vreau să precizez faptul că nu sunt un dușman al vinului, puțin vin "vesele te învâna omului", ci al beiei. Cauzele ar fi acestea: din curiozitate, din teribilism sau pentru a se integra într-un grup, probleme familiale. Oricare din motive nu este destul de serios pentru a-și pune sănătatea în pericol. De asemenea, un rol foarte important îl au părinții adulți care obișnuiesc să consume bere în cadrul ieșirilor în ora, oferind adolescenților un exemplu nu tocmai bun.

Pare un gest la modă, dar, de fapt, prin acțiunea alcoolului asupra sistemului nervos central, îl determină pe om să fac lucruri nu tocmai "la modă", cum ar fi vomitarea. Nemaipunând la socoteală că beutura îi dă un miros urât al gurii.

Alcoolul, după cum știm, pune în pericol sănătatea. Luăm cel mai ușor exemplu: la o bere, e mult mai ușor să ai contacte sexuale neprotejate și de aici, să-ți fie transmise diferite boli venerice. În plus, riscul accidentelor este mult mai mare atunci când te afli sub influența alcoolului.

Dacă nimic nu te convinge, în mintea unui adolescent cu probleme de bere va crește în greutate și de aici, va dezvolta diferite probleme de sănătate. Persoanele care încep să bea din adolescență și continuă la maturitate cu acest



obicei, vor avea probleme de inimă, ficat sau la nivelul sistemului nervos.

E destul de dificil încetarea acestui viciu, mai ales dacă încerci să te integrezi într-un grup unde toată lumea a deprins deja acest obicei. Trebuie să ai în mână diferite strategii pentru a refuza un pahar oferit.

Alege cum să refuzi: ori simplu spui un "nu" hotărât ori dai o explicație, gen "nu îmi place alcoolul", "cineva drag a murit din cauza

alcoolului" etc. În plus, cât de distractiv este să petreci o noapte întregă, cu paharul de bere în mână? În loc de asta, mai bine alege hobby-uri mult mai recreative și sănătoase: sport, urcat pe munte, o vizită la cinema din când în când... Cei mai predispuși la bere sunt adolescenții lipsiți de încredere în ei.

Să nu mai spunem și de faptul că beia duce și la probleme precum preacurvia în urma căreia apar probleme familiale. Multe aventuri au început adevărate tinerii devenind apoi violenți și predispuși spre alți vicii, la tulburări comportamentale, la necazuri personale și la conflicte interpersonale. Uneori alcoolul este folosit și pentru a manipula, pentru a deveni mai convingător și pentru a ne satisface adevăratele nevoi.

Să avem grijă cum, cu cine, când și unde bem pentru că o dată ce nu remarcăm acest lucru două sau a treia oară s-ar putea să nu ne revenim.

Surse: [www.danionvasile.ro](http://www.danionvasile.ro)  
[www.topsanatate.ro](http://www.topsanatate.ro)

Mihai Iuliana a XI-a F  
Pancu Ruxandra

# Comportamente deviante in adolescenta

Adolescenta se caracterizeaza prin accelerarea dezvoltarii tuturor proceselor, o intelectualizare intensa (dezvoltare a gândirii abstracte), prin îmbogățirea și largirea încorporării de conduite adulte, etc. Exprimarea independentei numai este deziderativa și revendicativa ci expresiva, mai naturala:

- adolescentul cauta mijloace personale de a fi și de a apărea în ochii celorlalți;
- îl intereseaza responsabilitati în care sa existe dificultati de depasit spre a-si masura fortele;
- individualizarea și constiinta de sine devin mai dinamice și cauta dimensiuni noi de "demnitate" și "onoare";
- apropierea de valorile culturale este deasemenea larga și din ce în ce mai avertizat;
- de la o forma de evaluare impulsiva critica se trece la forme de evaluare în care cauta sa se exprime originalitatea;
- "gustul" personal are mai mare pregnanta și se poate sustine și demonstra;
- intensa este și socializarea aspiratiilor, aspectele vocationale, profesionalizarea ce se contureaza treptat, cuprinzând în esenta și elemente importante ale concepiei despre lume și viata.

În contextul tuturor acestor aspecte exista un dinamism deosebit ce vizeaza transformarea (revolutionarea vietii și a lumii). Tânărul este pregătit psihologic și se pregătește moral (examene, probe, concursuri, etc.) pentru a se exprima ca atare. Totuși structura sa biologica este încă fragila. Se înregistreaza un reviriment în vârsta a T.B.C.-ului, forme de nevroze, autism, debuturi în psihopatii (schizofrenie), anxietate și în cazuri mai rare, sinucideri. În astfel de situatii, ca și în cele de delincventa minora se pune în evidenta conditionarea tensionala a dezvoltarii psihice, conditionarea determinata de complexitatea vietii și a ritmurilor ei de crestere, dar și dificultatile de adaptare, de depasire a greutatilor și complexitatii solicitărilor socio-culturale și profesionale.

Dimensiunea sociala comuna a deviantei de natura morala a adolescentului, caracterul individual al acestei conduite este foarte diferita de la un caz la altul, de la o situatie familiala la alta. Conduitele de "ruptura", se pot observa atât la adolescentii a carei

personalitate reprezinta trasaturi "normale", cât și la cei care manifesta tulburari ale acesteia de natura mai mult sau mai puțin patologica.

Din punct de vedere sociologic și criminologic, devianta penala se datoreaza conflictului existent între scopurile sociale dezirabile și mijloacele legitime prin care acestea se pot realiza.

Devianta reprezinta un efect principal al conditiilor patologice sociale, delincventa juvenila constiutind rezultanta conjugata a unor motivatii individuale a unor cauze de ordin social.

Perioada de "criza" produsa de ruptura cu vârsta copilariei, adolescenta implica o serie de limitari ale libertatii pe care tânărul le resimte adesea ca o frustrare, ca un atentat la drepturile sau de a se manifesta ca personalitate.

Trasatura esentiala a adolescentilor care manifesta tulburari de comportament este aceea a imaturitatii psihice.

Consecinte:

- ? adaptarea dificila la conditiile mediului;
- ? o asimilare slaba a experientei traite sau cunoscute;
- ? personalitatea capata o dezvoltare dizarmonica prin mentinerea unui infantilism în plan comportamental;
- ? comportamentul este dominat de instabilitate, încapățănarea, tendinte de negare a tot ceea ce apreciaza altii;
- ? atitudini nonconformiste manifeste, etc.;
- ? conflicte în familie și colectiv;
- ? indiferenta;
- ? neparticipare la viata sociala ori profesionala.

În situatii de disconfort psihic și ambianta nefavorabila persista fenomenul de inadaptare, ceea ce face ca la vârsta adolescentei sa se transforme în tulburari complexe de comportament. Prezenta tulburărilor de comportament este un indicator al inadaptării sociale.

Astfel, se poate vorbi de trei categorii de copii inadaptati:

- inadaptati psihic (categoria debililor, a imbecililor, a idiotilor);
- inadaptati senzoriali (categoria deficientilor senzoriali);
- inadaptati sociali (categoria delincventilor, psihopatiilor, psihoticilor).

Factorii favorizanti ai acestor comportamente, la adolescenti i tineri sunt:

- inadaptarea colara;
- inadaptarea profesionala;
- neintegrare sociala;
- probleme majore a sexualitatii;
- carente familiale afective;
- perturbări a relatiilor copil-parinte;
- etilismul, etc.

Factori care influenteaza manifestările clinice sunt:

- vârsta;
- stadiul de dezvoltare;
- factorii de mediu.

Simptomatologia tulburărilor de comportament cuprinde o gama diversa de manifestari atât ca numar cât și ca intensitate. Ea pleaca de la o simpla minciuna putând sa ajunga la acte de mare gravitate, pericolozitate, ca de exemplu omucidere.

Simptomatologia tulburărilor de comportament cuprinde:

1. **minciuna** ce se manifesta sub aspectul fabulatiei sau al mitomaniei. Motivatia sociala care determina minciuna actioneaza pe un teren psihic afectat de erori educationale, acestea pot orienta adolescentul mincinos catre inadaptare sociala și chiar delicventiala, minciuna asociindu-se cu furtul, fuga, vagabondajul;

2. **instabilitatea** este incapacitatea de a pastra o atitudine, de a fixa atentia, de a reactiona în mod con tinent, de a prevedea o actiune manifestându-se în aria sensibilitatii afective, ca i în cea atitudinala și comportamentala, fiind atât produsul structurii individuale cât și rezultatul unor dificultati adaptative aparute în cadrul relatiilor interpersonale, familiale sau al proceselor de integrare în coala i colectivele de munca;

3. **irascibilitatea** este o reactie de descarcare critica (manie, violente) culminând cu mi cari spectaculoase de auto și heteroagresive.

4. **impulsivitatea** este reactia unei persoane care actioneaza ca împins de o putere launtrica nestapânita, care nu sta sa judece înainte de a actiona;

5. **furtul** este un atentat la proprietatea particulara sau publica care începe de obicei în familie și se extinde apoi în mediul extrafamilial, motivatiile furtului sunt multiple: furt motivat de satisfacta unor gusturi, a imaginatiei și a dorului de aventura, ca manifestare a sentimentului de teama, invidie, orgoliu;

6. **fuga sau vagabondajul**. Distinctia dintre ele este de durata, fuga are un caracter de criza și apare

ca rezultat al unei dorintt de aventura iar vagabondajul este un sentiment complex având o desfa urare în timp;

7. **e ecul colar**. Pentru multi adolescenti, coala tinde sa para neimportanta, aratând dispret și desconsiderare fata de sistemul educational în care sunt implicati. Certurile adultilor în familie și un mediu casnic nefericit pot contribui la proastele rezultate ale copilului;

8. **incendiile voluntare**, apar la pubertate și adolescenta ca urmare a unei dorinte de razbunare sau a rautatii, autorii fiind debilii mintali, epileptici;

9. **alcoolismul și dependenta de droguri** sunt un mod de a alunga permanentele stari de depresie pe care le cunosc ca urmare a unei diversitati de probleme nerezolvate întrerupând temporar monotonia vietii, și adeseori intensifica perceptia vizuala, auditiva sau tactila, astfel înlăturând prezentul dureros prin eliminarea protectiilor naturale ale psihicului impotriva ecului și primejdiei ( și anume vinovatia, vointa, anxietatea), astfel, consumatorul curent tinde sa evite toate responsabilitatile și mai important, sa renunte la necesara cautare de solutii pentru problemele vietii în fata fire tii adversitatii;

10. **devierile sexuale** sunt comportamente sexuale regresive care substituie cu predilectie și de multe ori cu exclusivitatea conditiilor normale ale organismului sau a celorlalte fenomene legate de comportamentul sexual. Cele mai frecvente sunt: homosexualitatea și prostitutia;

11. **suicidul și tentativa de suicid**. Suicidul este actul autoagresiv prin care o persoana, în mod intentionat și cauzeaza moartea fiind considerat ca unul dintre cele mai frecvente reactii antisociale din cadrul patologiei medicale, în general, ele sunt expresia unor tulburării instinctivo-afective foarte profunde.

12. **omuciderea este consecinta dramatizării** excesive a unei situatii frustrante sau angustante, ceea ce conduce la o anumita raceala afectiva, la atitudine daunatoare de indiferenta, de insesibilitate afectiva;

Toate acestea sunt reactii de aparare ale adolescentului în raport cu adoptarea noilor lui roluri și responsabilitatilor sociale și nu trebuie interpretate ca simptome ale unei tulburării psihopatologice. Abandonul scolar și parasirea domiciliului semnifica, în multe cazuri, atitudini evazive sau chiar de revolta ale adolescentului fata de metode educative inadecvate sau fata de sistemul de pedepse și sanctiuni aplicate tn familie sau coala.